

＜糖尿病 1＞

糖尿病は自覚症状が少ない病気です。200万人以上が治療を受けていますが実際の患者数は700万人と推定されています。（H9～11のデータで現在も増加中）

糖尿病に気づいていない人や、治療をしないでいる人が非常に多い状況です。治療しないでいると、やがて全身にいろんな障害を起こします。

①糖尿病の診断

血糖値を中心に診断します（糖尿病でも尿に糖が出ないことや糖が出ても糖尿病でないこともあります）。

簡易に調べるには尿糖チェックが適しています。

②高血糖 血液中のブドウ糖をカラダに取り込むインスリンというホルモンがしっかり働かなくなると、ブドウ糖を利用できず、血糖値が高くなり高血糖となります。

この状態が継続するのが糖尿病です。

③合併症 糖尿病は放っておくと体中のさまざまな

ところに障害を与えます。とくに血管・神経が冒されます。

・神経障害、目の網膜症、腎臓の機能低下が起こりやすく
三大合併症と呼ばれています。