

<骨折・脱臼・捻挫・筋損傷>

今回は用語の説明をします。

まずは

①「骨折」って？「骨の連続性が完全に、あるいは部分的に離断された状態」ちなみに複雑骨折とは折れた骨が皮膚外に露出した骨折で、ややこしく折れた骨折ではありません。

②「脱臼」って？「関節をつくっている骨と骨が正常な位置から完全または不完全に転位して、関節面の生理的な相対関係が失われている状態」いわゆる、はずれた状態。

③「捻挫」って？ ひねってケガするパターンです。

「骨と骨の間に強い力や急なひねりが起こり、関節周辺の組織や靭帯が損傷された状態」

④「筋損傷」って？大きくわけて「筋打撲」と「肉ばなれ」の二種

「筋打撲」は筋に直接外力が加わってケガしたケース。

「肉ばなれ」は損傷した部分に直接外力が加わらずに筋が引っ張られたり、筋に過剰な力を入れた場合に損傷。