

<続・なおる？>

前号のつづき。ここでの医者が言う「なおる」とは・・・

① もとの状態に戻る

カゼ、軽い下痢、運動後の筋肉痛など

② もとに近い状態に戻る

軽いねんざや浅い切りキズなど

靭帯や皮ふに小さなキズあとが残るが

問題なく生活や運動ができる。

③ 症状をなくす

半月板の切除や虫歯の治療など

正常に戻るわけではないが、痛みのある部分を

取り除いて生活しやすくする。

④ 症状を軽くする

膝の変形性関節症など痛みで歩けなかったのが

痛みを和らげることで歩けるようになる。

大別すると、このような意味で使っていますが

病状や回復力、ニーズ（日常生活レベル・強度の運動レベル等）

によっても左右します。診察中に「？」と思うことがあれば

どんどん聞いてくださいね！できるかぎり説明します。