

## <花粉症>

桜も咲き始め、暖かい季節になってまいりましたが、なかには  
一年で1番辛い季節だという方もいらっしゃるのでは・・・？

今回はその原因だと思われる花粉症についてです。

花粉症とは・・・？

花粉に対して人間の体が起こす異物反応、いわゆる  
アレルギー反応です。

花粉症の仕組み

簡単に説明しますと、人の体に花粉が入ると、体の中で  
いるものかいないものかの選別が行われます。

いないもの と判断された場合、排除する反応（免疫反応）  
により体が花粉を外に出そうとする為、くしゃみで吹き飛ば  
したり、鼻水や涙で体に入って来ない様にしているのです。  
ですから花粉が多いと体が過剰に反応してしまい、体を守  
ろうとしている事が逆に辛い症状 となってしまうのです。

花粉症になりやすい人って？

上記の通り、花粉症とはアレルギー反応であるので、  
他にアレルギー疾患をお持ちの方、及びご家族に花粉症  
である方がいる場合など、無い方に比べなりやすいよう  
です。該当する方は今は大丈夫でもあまり花粉を吸い込ま  
ないようにすることをお勧め致します。