

## <A E D>

皆さんA E Dという言葉聞いた事がありますでしょうか？

聞いた事はあってもどんな物かわからない、使い方がわからない

という方がほとんどではないでしょうか？

今回はこのA E Dについて述べていきます。

A E D (Automated External Defibrillator)

日本語では自動体外式除細動器といい、心臓の状態を

判断し、必要なときに心臓に電気ショックを与えて心臓

の動きをより正常に近い状態に戻す医療機器です。

上記のようにA E Dとは心臓が停止した状態の時に効果を発揮

するもので、『電気ショックが必要かどうかを器械が判断』

してくれます。ですからもし万が一このような事態に遭遇した

ら、躊躇する事無く即座に使用して下さい。

基本的に操作方法はそのときの状況により、どんなことをすれば

良いのかを音声で指示してくれるタイプが多いです。

ただ、実際に目の前で心肺停止状態の人、ましてや自分の肉親

や親しい人がそのような状況になった時には冷静に対処するの

も難しいと思われれます。最近では防災訓練等でも使い方の指導

や実際に手にする機会も増えてます。もしもに備え体験しておく

事をお勧め致します。

平成22年12月現在、わが国のAED設置台数は、約33万台程

との事です。ご自分の生活パターンの中で、自宅や職場、良く行

く場所等でどこにA E Dが1番近くに設置してあるのか把握してお

く事も忘れずに。