

<慢性閉塞性肺疾患（COPD）>

最近テレビやCMなどでよく取り上げられているCOPDですが、ピンとこない方も多いかと思われます。

この疾患は喫煙が主な原因と言われてるのですが、喫煙されている、もしくは身近で喫煙されている方がいらっしゃる方は注意が必要です。

COPDとは・・・代表的な呼吸器疾患の一つであり、特に喫煙がきっかけになっていることが多いです。以前は肺気腫と呼ばれていた疾患と、慢性気管支炎が双方とも喫煙が関係している事から両者を合わせてCOPDと呼ばれるようになりました。

※肺気腫・・・肺胞壁の破壊により呼吸困難、呼吸不全をきたした病態

※慢性気管支炎・・・2冬連続して少なくとも3ヶ月間ほとんど毎日咳・痰が存在するもの

COPDになる方の90%以上が喫煙者であり、非喫煙者に比べて6倍もの発症リスクがあると言われてます。

喫煙とはすぐには止める事が難しいと思いますが、禁煙外来へ通ったり、少しずつでも吸う量を減らすなど止めたいという意識をしっかりと持つ事が重要です。自分で防げる病気は自分で防ぐように日々の生活をしっかりと生きていきましょう。

※大変申し訳ございませんが、当院では禁煙外来は行っておりません。