

<新健康基準>

皆様も知っているとは思いますが、今年の4月4日に人間ドック学会と健保連は健診で健康とされる基準を大幅に緩めるべきとする調査結果を発表しました。

約150万人の人間ドック受診者のデータのうち病気に罹っておらず、薬を飲んでない健康な男女を1万5千人選び27項目の検査データを解析されました。

その中で普段気になるであろう5項目を従来値と共に紹介します。

- ・ 血圧：収縮期血圧（上） 従来値130未満 新基準値88～147
拡張期血圧（下） 従来値85未満 新基準値51～94
- ・ 肥満度（BMI）：従来値25未満 新基準値 男性18.5～27.7
女性16.8～26.1
- ・ 中性脂肪：従来値30～149 新基準値 男性39～198
女性32～134
- ・ 空腹時血糖値：従来値100未満 新基準値 男性83～114
女性78～106
- ・ 尿酸値：従来値2.1～7.0 新基準値 男性3.6～7.9
女性2.6～5.9

現在では新基準値の導入日は不明との事で参考程度に捉えて下さい。人間ドック学会などは今後、健診施設等で利用できるように働きかけていくとの事です。

それとこの数値は健康な人には当てはまりますが、何らかの持病のある方は参考にならない可能性があるとの事です。

現在は従来値を基準とし医師の指示に従って下さい。