

<水虫（白癬菌）>

「水虫」みなさんも一度は耳にしたことがあると思います。
今回は知っているようで、正しい知識をあまり知られていない
水虫（白癬菌）についてお話ししたいと思います。

水虫とは一般的に足にでき、皮膚がはがれたり痒みを伴う
ことがあります。このような症状はもちろん虫の仕業では
なく、白癬菌という糸状のカビの一種が皮膚の角質に入り
込んで増殖することによって様々な症状を起こします。

水虫は身体のどこでも発症しますが多くの場合が足や
足の爪にでき、足以外にも感染する事もあります。白癬
菌は高温多湿の環境で活発に増殖しやすく、生命力も強く
感染力も強いので水虫は夏になると増殖する傾向にあり
ます。水虫の方が家族にいると感染が広がることがあり
ます。もし、自分や家族が感染したらバスマットやスリッパ
など素足で使うものは共有しないことが大切です。

また、水虫になりやすい人は以下のことがあげられます

- ・着脱しにくいブーツやストッキングを長時間履いている
- ・蒸れやすいぴったりした靴を履いている人

など、足部が高温多湿の環境に長時間おかれる人は特に
気をつけましょう。しかし、水虫は白癬菌が付着した後
時間がたたないうちにしっかり洗い流せば予防する事が
出来ます。上記で述べたことが該当し、水虫の可能性が
ある場合は自分で判断せず医師に相談して根気よく治療
を続けることが大切です。