

<膝の異常症状>

普段歩いてたり階段を降りてる時に、膝がガクッと崩れそうになったり、しばらく座ってて立ち上がろうとした際などに膝が固まって伸びなくなったりする事はありませんか?今回はこういった膝の異常症状と原因について紹介いたします。

Locking(ロッキング) 嵌頓(かんとん) 症状

突然に膝が伸ばせなくなる症状。半月板損傷など。

Giving-way(ギビング-ウェイ) 膝くずれ

階段を下りる時や、普段、日常で歩いているときなどに、ガクンと膝がくずれてしまう症状。前十字靭帯損傷、半月板損傷など。

Bucking(バックング) 膝折れ

立位や歩行時にどちらかの脚にグッと体重を乗せると膝に力が入らず”カクツ”と折れてしまう症状。歩行リズムの破綻や、下肢筋力の低下あるいは運動麻痺など。転倒のリスク大。

※Giving-way とBucking は症状が似ているので区別がむずかしいです。

Snapping(スナッピング) 弾発とクリック

膝がバネ仕掛けのように急にガクツという不規則な動きを起こし膝の中でクリツというクリック音がする症状。半月板損傷など。

Catching(キャッチング) ひっかかり

運動時などに膝のひっかかり感を生じる症状。たな障害(滑膜炎障害)など。

半月板損傷や靭帯損傷は若年者は外傷によるものが多いですが、高齢者の場合は経年により変形したり、以前痛めたものが筋力低下

により症状が出る事があります。放っておくと手術適用になる程進行する場合もありますので、上記の症状に当てはまる方は一度近隣の整形外科を受診される事をお勧め致します。

いなか美容整形クリニック