

## <モートン病>

今回はモートン病についてご紹介します。これは中腰の作業やハイヒールの常用などで、長時間つま先立ちをすることによって足趾に行く神経が中足骨間を連結する靭帯（深横中足靭帯）のすぐ足底部を通過するため、この靭帯と地面の間で圧迫されて生じる神経障害です。

### 【症状】

- ・ 第3-4 足趾間のしびれ（個人差はあります）
- ・ 第3-4 足趾間の疼痛や灼熱痛
- ・ 同部位から下腿までの放散痛

### 【治療法】

・ 保存療法：局所の安静、ハイヒールの禁止、足底板、運動療法  
ブロック注射など

・ 手術療法：神経剥離、神経腫摘出、深横中足靭帯の切離など  
まずは足底板などを用いた保存療法を行いますが、3ヶ月ほど様子を見ても症状が回復しなければ上記の手術が必要になることがあります。

上記のような症状がある場合やつま先立ちをしたり、足趾を上にする動きをすると痛みが強くなることがあれば、早めにお近くの医療機関へ受診する事をお勧めします。